



Società Italiana di  
Allergologia, Asma ed  
Immunologia Clinica



## Task Force SIAAIC

(Società Italiana di Allergologia, Asma e Immunologia Clinica)

## Cambiamenti Climatici & Ambientali

(Coordinatore: Prof. Dott. Vincenzo Patella)

QR Code



# DECALOGO ALLERGY SAFE TREE

## Campagna di prevenzione per la riduzione della quantità di polline nell'aria senza rinunciare al verde pubblico

### 10 SEMPLICI SOLUZIONI

1. Preferire piante entomofile, piante che affidano agli insetti l'impollinazione e producono minori quantità di polline e non anemofile che affidano al vento la propagazione del polline (evitare piante come: betulla, cipresso e ulivo);
2. Mettere a dimora alberi ed arbusti che fioriscono in estate o inverno e non in primavera per avere un impatto minore (es. gelsomino nudiflorum, camelia, erica, liburno, etc.);
3. Effettuare la potatura delle siepi prima della fioritura e prima della emissione del polline;
4. Falciare i prati prima della fioritura e della emissione del polline;  
Seguire il calendario pollinico per praticare gli sfalci delle graminacee che sono altamente allergeniche;
5. Diserbare le aree endemiche per l'ambrosia (area padana)
6. Predisporre la falciatura e gestione del verde nelle ore notturne e nelle giornate poco ventilate;
7. Bonificare i luoghi di aggregazione da specie arboree, arbustive e prative allergizzanti;
8. Bonificare i luoghi pubblici da piante responsabili di dermatiti allergiche (asteracee tipo margherite e crisantemi, piante urticacee tipo ortica e parietaria, piante euforbiacee tipo stelle di natale)
9. Consultare le mappe delle aree climatiche per il monitoraggio delle concentrazioni dei pollini prima di predisporre eventi pubblici

# LE PIANTE PIU' ALLERGIZZANTI D'ITALIA\*



**BETULLIA**



**GRAMINACEE**



**ARTEMISIA**



**NOCCIOLO**

\* L'Italia delle Regioni è stretta e lunga ed estendendosi nel Mediterraneo è caratterizzata da una molteplice varietà di aeree climatiche da Nord a Sud.

\* Queste aree sono influenzate da caratteristiche geografiche, Colline, Montagne, Valli e Litorali, dando concentrazioni variabili di pollini allergizzanti, a seconda della latitudine e delle stagioni.

\* Informiamo le Amministrazioni pubbliche a prevenire con il Decalogo ALLERGY SAFE TREE per difendere la popolazione dalle allergie da pollinosi come l'Asma, la Rinite e la Congiuntivite.



**CIPRESSO**

**ULIVO**

**AMBROSIA**

**PARIETARIA**

