

# Studio: Dieta Mediterranea e Allergie Alimentari

Chi è interessato può far riferimento a:

- **Dott. Gerardo Siano (cell. 333 6841966)**  
Presidente Associazione Dieta Mediterranea  
Paestum, Dirigente Medico AOU Salerno
- **Dott. Vincenzo Patella (cell. 338 2712424)**  
Professore Scuola di Specializzazione di  
Allergologia e Immunologia Clinica Università di  
Napoli Federico II, Dirigente Medico ASL Salerno
- **email: [dietamed2000@tiscali.it](mailto:dietamed2000@tiscali.it)**
- **[www.allergiasalerno3.it](http://www.allergiasalerno3.it)**



[www.allergiasalerno3.it](http://www.allergiasalerno3.it)  
email: [dietamed2000@tiscali.it](mailto:dietamed2000@tiscali.it)

# Studio: Dieta Mediterranea e Allergie Alimentari

## Obiettivi

- Esaminare l'associazione tra il rischio di allergie e intolleranze alimentari e l'utilizzo della dieta mediterranea nella nostra popolazione. Misurare il grado di aderenza alle abitudini alimentari nelle varie fasce di età.

## Metodi

- Informazioni dietetica dei soggetti interessati ottenuta tramite questionari validati per frequenza alimentare (FFQ) al basale e circa ogni 4 anni durante il follow-up. Sarà utilizzato il metodo Score Alternate Dieta Mediterranea (Amed) che è calcolato in base allo stato del consumo di 9 componenti alimentari con valore medio cumulativo. Modelli Statistici saranno utilizzati per calcolare gli hazard ratio (HR) per rischio assoluto e rischi relativi dopo aggiustamento per i potenziali fattori confondenti. (area Geografica: Cilento; periodo 4 anni).

# Studio: Dieta Mediterranea e Allergie Alimentari

- **Fasi dello studio**
- **Costituzione Comitato Scientifico:** Saranno coinvolte le istituzioni del Territorio con alto profilo Scientifico e Sociale
  - Università di Salerno Dipartimento di Medicina e Farmacia
  - Università di Napoli Federico II Scuola di Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica
  - Regione Campania ARSAN
  - Associazione Dieta Mediterranea Pioppi
  - Associazione Dieta Mediterranea Paestum
  - Fondazione di Alta Cultura Giambattista Vico
  - FAREMBENTE
  - Istituto EBRIS
  - Club Rotary Paestum Centenario
  - ONMIC Opera Nazionale Mutilati Invalidi Civili
  - Associazioni di Volontariato che fanno domanda di adesione
- Presentazione dello studio in tutto il territorio del Cilento
- Distribuzione dei questionari nella popolazione attraverso i Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera scelta
- Raccolta dati annualmente con una prima fase di analisi dopo 4 anni
- Presentazione dei risultati e pubblicazioni scientifiche su riviste specializzate e sulla stampa laica